

WORKSHOP GOEDKOOP EN GEZOND ETEN

DEELNAME GRATIS
VAKCOLLEGE RIJNMOND
LOUISE DE COLIGNYLAAN 2 - KATWIJK
OPGEVEN EN MEER INFO:
SANNEALBLAS@WELZIJNSKWARTIER.NL

VRIJDAG
10 FEBRUARI
24 FEBRUARI
10 MAART
24 MAART
16:30 - 19:00



PROGRAMMA

KOOKWORKSHOP

THEORIE EN PRAKTIJK

IEDER GEZIN STUURT
MAXIMAAL 2 DEELNEMERS
NAAR DE WORKSHOP

JE LEERT MEER OVER:

- WAT IS GEZOND?
- WAAR VIND JE
GOEDKOPE
BOODSCHAPPEN?
- KOKEN ZONDER
GASVERBRUIK
- SAMEN KOKEN EN
NIEUWE RECEPTEN.



SAMEN ETEN

MET DE REST VAN HET
GEZIN ERBIJ

- OM 18:00 SLUITEN DE
ANDEREN AAN OM
SAMEN TE ETEN.